

ПОЛЕЗНОЕ ВЛИЯНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ

Как беременность влияет на организм будущей мамы.



Беременность – интенсивный активатор женского иммунитета. Развитие малыша держит тело в тонусе и мобилизует скрытые резервы организма.

С наступлением беременности будущая мама больше обращает внимание на свое здоровье, заботясь о малыше. Она старается больше отдыхать, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим дня и питания. Все это позитивно отражается на состоянии ее здоровья и внешнем виде. Как правило, будущая мама избавляется от вредных привычек, если таковые имелись до беременности. Такой отказ положительно влияет на весь организм.

Хорионический гонадотропин способствует обновлению клеток, повышает концентрацию гормонов щитовидной железы, ускоряет обмен веществ. Если у женщины нет проблем со здоровьем, она словно расцветает: цвет кожи становится ярче, разглаживаются морщинки. Все гормоны, которые образуются в организме женщины, способствуют мобилизации защитных сил организма. Доказано: женщины, имеющие хотя бы одного ребёнка, живут на несколько лет дольше своих нерожавших сверстниц.

Кроме того, в организме происходят следующие изменения:

- улучшение памяти и восприятия новой информации;
- поддержание высокой активности и отличной координации движений;
- повышение активности эндокринной системы и нормализация обмена веществ.

Также есть некоторые заболевания и состояния, на которые беременность может оказать положительный эффект. Например, мигрень, эндометриоз, псориаз. Некоторые исследования продемонстрировали связь доношенной беременности со снижением риска рака яичников и эндометрия. Также женщины, родившие до двадцати пяти лет и кормившие грудью двоих или троих детей, меньше подвержены раку молочной железы. Большинство девушек, страдающих болезненными менструациями, после беременности и родов отмечают уменьшение болей.